



KRITERIA PEMATUHAN SYARIAH BAGI PENGGUNA GIMNASIUM DI MALAYSIA

Syahmi'rul Afiq Saiful Amir^{1*}, Mohd Zahirwan Zainal Abidin², Paiz Hassan³ & Muhammad Yusri Yusof@Salleh⁴

¹Postgraduate Student, Academy of Contemporary Islamic Studies, Universiti Teknologi MARA, Perak Branch, Seri Iskandar Campus, Seri Iskandar, 32610 Perak, Malaysia. (e-mail: 2024685086@student.uitm.edu.my).

²Academy of Contemporary Islamic Studies, Universiti Teknologi MARA, Perak Branch, Seri Iskandar Campus, Seri Iskandar, 32610 Perak, Malaysia. (e-mail: mohdz560@uitm.edu.my).

³Academy of Contemporary Islamic Studies, Universiti Teknologi MARA, Perak Branch, Seri Iskandar Campus, Seri Iskandar, 32610 Perak, Malaysia. (e-mail: paiz4186@uitm.edu.my).

⁴Academy of Contemporary Islamic Studies, Universiti Teknologi MARA, Perak Branch, Seri Iskandar Campus, Seri Iskandar, 32610 Perak, Malaysia. (e-mail: yusri613@uitm.edu.my).

Abstrak

Industri kecergasan dan gimnasium di Malaysia telah berkembang pesat seiring dengan peningkatan kesedaran masyarakat terhadap kepentingan kesihatan fizikal. Walau bagaimanapun, bagi pengguna Muslim, isu pematuhan terhadap prinsip-prinsip Syariah dalam aktiviti gimnasium masih kurang mendapat perhatian dalam kajian akademik. Artikel ini bertujuan untuk mengenal pasti dan menganalisis kriteria patuh Syariah yang perlu dipatuhi oleh pengguna gimnasium Muslim di Malaysia, merangkumi aspek aurat, pergaulan antara lelaki dan wanita, peralatan, pakej kewangan serta persekitaran umum. Kajian ini menggunakan pendekatan kualitatif melalui analisis dokumen daripada sumber-sumber seperti al-Quran, hadis, fatwa-fatwa tempatan dan kajian-kajian terdahulu yang berkaitan. Dapatan kajian menunjukkan bahawa terdapat beberapa kriteria utama yang perlu dipenuhi bagi memastikan penyertaan dalam aktiviti gimnasium selaras dengan kehendak Hukum Syarak. Implikasi kajian ini dapat membantu pengusaha gimnasium, badan pengawal selia dan pengguna Muslim dalam membuat keputusan yang lebih menepati prinsip-prinsip Islam.

Kata Kunci: Pematuhan Syariah, gimnasium, aurat, muamalat Islam, kecergasan Muslim, Malaysia.

Perkembangan Artikel

Diterima: 1 Mei 2026

Disemak: 13 Mei 2026

Diterbit: 30 September 2026

*Corresponding Author:

Syahmi'rul Afiq Saiful Amir,
Postgraduate Student, Academy of
Contemporary Islamic Studies,
Universiti Teknologi MARA, Perak
Branch, Seri Iskandar Campus, Seri
Iskandar

Email:
2024685086@student.uitm.edu.my

PENGENALAN

Industri kecergasan global telah mencatat pertumbuhan yang signifikan dalam dekad terakhir dan Malaysia tidak terkecuali daripada fenomena ini. Jumlah pusat kecergasan dan gimnasium komersial di Malaysia telah meningkat dalam tempoh lima tahun kebelakangan ini (Azlan, 2022). Pertumbuhan ini selari dengan peningkatan kesedaran masyarakat Malaysia terhadap kepentingan gaya hidup sihat

dan aktif (Lim et al., 2013). Bagi komuniti Muslim yang merupakan majoriti penduduk Malaysia, persoalan tentang pematuhan kepada ajaran Islam dalam semua aspek kehidupan termasuk aktiviti sukan dan kecergasan adalah amat penting (Mohd Zaini et al., 2020). Islam sebagai agama yang syumul (komprehensif) tidak hanya mengatur urusan ibadah semata-mata malah turut merangkumi aspek-aspek kehidupan seharian termasuk cara berpakaian, pergaulan antara lelaki dan perempuan serta urusan kewangan (Abd. Rahman et al, 2025). Namun demikian, masih terdapat jurang pengetahuan yang ketara dalam kalangan pengguna Muslim mengenai kriteria-kriteria yang perlu dipenuhi agar penyertaan mereka dalam aktiviti gimnasium berada dalam lingkungan yang diredhai Allah SWT. Isu-isu seperti pendedahan aurat semasa bersenam, percampuran bebas antara lelaki dan perempuan, penggunaan pakaian yang tidak menutup aurat serta wujudnya unsur-unsur riba dalam pakej keahlian tertentu sering menjadi persoalan yang tidak mendapat jawapan yang jelas (Robbi, 2022). Justeru, kajian ini bertujuan untuk mengenal pasti dan menghuraikan secara terperinci kriteria-kriteria patuh Syariah yang perlu diambil kira oleh pengguna gimnasium Muslim di Malaysia. Selain itu, kajian ini juga cuba memberikan panduan praktikal kepada pengusaha gimnasium yang berhasrat untuk menawarkan perkhidmatan yang selari dengan kehendak Syariah Islam demi memenuhi keperluan segmen pasaran Muslim yang semakin berkembang.

PERNYATAAN MASALAH

Walaupun industri gimnasium di Malaysia sedang berkembang pesat, terdapat kekurangan garis panduan yang jelas dan komprehensif mengenai piawaian patuh Syariah untuk gimnasium. Kebanyakan gimnasium sedia ada beroperasi mengikut piawaian konvensional yang tidak mengambil kira keperluan dan sensitiviti pengguna Muslim. Akibatnya, ramai pengguna Muslim menghadapi dilema sama ada untuk terus menggunakan kemudahan gimnasium konvensional atau menghindarnya atas alasan keagamaan (Snape & Binks, 2008). Kajian-kajian lepas telah membuktikan bahawa persekitaran yang tidak mematuhi prinsip Syariah boleh menjadi penghalang kepada pengguna Muslim untuk menggunakan kemudahan gimnasium (Cropf, 2015). Hal ini akhirnya memberi kesan negatif kepada tahap kesihatan dan kecergasan komuniti Muslim secara keseluruhan. Oleh itu, kajian ini cuba mengisi jurang tersebut dengan mengemukakan satu kerangka kriteria patuh Syariah yang menyeluruh dan praktikal.

SOROTAN LITERATUR

Kajian berkaitan gaya hidup Islam dan kecergasan telah mendapat perhatian para sarjana dalam beberapa dekad kebelakangan. Secara umumnya, literatur dalam bidang ini boleh dibahagikan kepada beberapa tema utama, iaitu konsep kesihatan dalam Islam, keperluan aurat, hukum percampuran jantina dan muamalat kewangan Islam.

Konsep Kesihatan dan Kecergasan dalam Islam

Islam amat menitikberatkan kesihatan sebagai satu amanah yang perlu dijaga oleh setiap individu Muslim. Hal ini ditegaskan melalui pelbagai nas al-Quran dan hadis Nabi Muhammad SAW. Dalam sebuah hadis yang diriwayatkan oleh Ibn Abbas, Rasulullah SAW bersabda bahawa terdapat dua nikmat yang sering dipandang ringan oleh kebanyakan manusia iaitu kesihatan dan masa lapang (Al-

Bukhari, no. 6412). Hadis ini menunjukkan bahawa Islam menggalakkan umatnya untuk menjaga kesihatan dan memanfaatkan masa dengan aktiviti yang bermanfaat termasuk senaman dan aktiviti kecergasan. Al-Nawawi (2023) dalam kitabnya *Riyadh al-Salihin* mendatangkan hadis berkaitan pemakanan menurut sunnah Nabi SAW. Konsep ini selaras dengan prinsip *hifz al-nafs* (pemeliharaan jiwa dan nyawa) yang merupakan salah satu daripada lima elemen penting dalam *Maqasid al-Syariah*. Oleh yang demikian, melibatkan diri dalam aktiviti kecergasan seperti bersenam di gimnasium pada dasarnya adalah digalakkan dalam Islam dengan syarat ia memenuhi piawaian *Syariah* yang ditetapkan. Deraman et al.(2022) dalam kajiannya tentang Islam dan sukan menegaskan bahawa Islam bukan sahaja membenarkan tetapi secara aktif menggalakkan penyertaan dalam aktiviti sukan dan fizikal. Beliau merujuk kepada amalan Rasulullah SAW sendiri yang pernah terlibat dalam aktiviti larian, memanah, dan berkuda. Namun, beliau turut menekankan bahawa penyertaan dalam aktiviti-aktiviti ini mestilah dalam batas-batas yang ditetapkan oleh *Syariah*.

Hukum Aurat dan Pakaian dalam Islam

Isu aurat merupakan salah satu aspek paling kritikal dalam perbincangan tentang pematuhan *Syariah* di gimnasium. Al-Quran secara jelas menetapkan batasan aurat bagi lelaki dan perempuan dalam beberapa ayat. Antaranya, dalam Surah al-Nur (24:31), Allah SWT memerintahkan wanita Muslimah untuk menutup perhiasan mereka kecuali yang biasa tampak dan menutup dada mereka. Menurut jumhur ulama, aurat wanita Muslimah di hadapan bukan mahram adalah seluruh tubuh badan kecuali muka dan tapak tangan. Manakala aurat lelaki di hadapan lelaki lain adalah dari pusat hingga ke lutut. Dalam konteks gimnasium, keperluan menutup aurat ini menjadi cabaran utama kerana aktiviti senaman yang aktif lazimnya memerlukan pakaian yang selesa dan longgar. Kajian oleh Snape & Binks (2008) mendapati bahawa ramai wanita Muslimah di Malaysia berhadapan dengan konflik antara keperluan berpakaian senaman yang selesa dan tuntutan menutup aurat. Beliau mencadangkan bahawa wujudnya gimnasium khusus untuk wanita Muslim atau waktu khas untuk wanita Muslim bersenam dapat membantu mengatasi cabaran ini. Dapatan ini disokong oleh kajian Cropt et al. (2008) yang menunjukkan bahawa ketersediaan kemudahan mesra *Syariah* adalah faktor utama yang mempengaruhi keputusan wanita Muslimah untuk melanggan perkhidmatan gimnasium

Percampuran Jantina (Ikhtilat) dalam Islam

Isu percampuran bebas antara lelaki dan perempuan yang bukan mahram atau dikenali sebagai *ikhtilat*, adalah satu lagi aspek penting dalam perbincangan tentang pematuhan *Syariah* di gimnasium. Para ulama bersepakat bahawa *ikhtilat* yang boleh membawa kepada fitnah atau perkara yang dilarang adalah haram dalam Islam. Ibn Hajar al-Asqalani dalam *Fath al-Bari* menjelaskan bahawa larangan *ikhtilat* adalah berdasarkan prinsip *sad al-zarai'* (menutup jalan-jalan yang boleh membawa kepada keburukan). Dalam konteks gimnasium, persekitaran di mana lelaki dan perempuan bersenam bersama dalam pakaian senaman yang mendedahkan aurat dianggap sebagai *ikhtilat* yang tidak dibenarkan oleh majoriti ulama. Abd Razak et al. (2019) telah menyatakan bahawa percampuran lelaki dan perempuan di tempat awam yang melibatkan aktiviti fizikal seperti di gimnasium adalah harus dengan syarat terdapat pemisahan yang jelas antara kedua-dua jantina dan tiada berlakunya perkara-perkara yang boleh membawa kepada maksiat.

METODOLOGI KAJIAN

Kajian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptif-analitik dengan mengaplikasikan tiga kaedah utama dalam pengumpulan dan analisis data. Pertama, analisis dokumen dijadikan sebagai kaedah teras, di mana dokumen yang dianalisis merangkumi sumber primer dan sekunder daripada perspektif Islam. Sumber primer melibatkan ayat-ayat al-Quran yang berkaitan dengan etika pakaian, pergaulan dan muamalat serta hadis-hadis sahih Nabi Muhammad SAW yang berkaitan dengan topik tersebut. Manakala sumber sekunder pula terdiri daripada kitab-kitab fiqh klasik dan kontemporari, fatwa-fatwa yang dikeluarkan oleh Majlis Fatwa Kebangsaan Malaysia dan Jabatan Mufti negeri-negeri, serta kajian-kajian akademik terdahulu yang relevan. Selain itu, kajian kepustakaan yang menyeluruh turut dijalankan bagi menghimpunkan maklumat daripada pelbagai sumber ilmiah. Carian sistematik dilakukan dalam pangkalan data akademik seperti Google Scholar, ResearchGate dan MyJurnal dengan menggunakan kata kunci yang berkaitan seperti “*Shariah compliance*”, “*Muslim gym*”, “*Islamic fitness*”, “*aurat*” dan “*gymnasium halal*”. Hasil daripada carian tersebut, lebih daripada lapan puluh bahan ilmiah telah dikenal pasti, namun hanya sumber yang paling relevan dipilih untuk dianalisis secara mendalam.

KRITERIA PATUH SYARIAH BAGI PENGGUNA GIMNASIUM

Berdasarkan analisis yang telah dijalankan, kajian ini mengenal pasti lima kriteria utama patuh Syariah yang perlu dipatuhi oleh pengguna gimnasium Muslim di Malaysia. Kriteria-kriteria ini diuraikan secara terperinci dalam bahagian-bahagian berikut:

Pematuhan Aurat Semasa Bersenam

Kriteria pertama dan paling asas ialah pemuatan kepada hukum menutup aurat. Islam mewajibkan setiap Muslim sama ada lelaki mahupun perempuan, untuk menutup aurat mereka pada setiap masa termasuk semasa melakukan aktiviti fizikal seperti bersenam. Kewajipan ini tidak terhapus hanya kerana alasan kemudahan atau keselesaan semasa melakukan senaman. Bagi wanita Muslimah, keperluan menutup aurat di gimnasium menimbulkan cabaran praktikal yang signifikan. Pakaian senaman konvensional yang ketat dan mendedahkan anggota badan jelas tidak memenuhi piawaian aurat Islam (Sesse, 2016). Bagi lelaki, aurat yang wajib ditutup adalah kawasan antara pusat hingga lutut. Walau bagaimanapun, bagi mencapai tahap kesopanan dan menjaga maruah diri, digalakkan memakai pakaian yang lebih longgar serta menutupi sebahagian besar anggota badan (Robbi, 2022). Selain itu, pengguna juga hendaklah mengelakkan pakaian yang mempunyai unsur-unsur yang bercanggah dengan syariat Islam seperti simbol keagamaan selain Islam, imej lucah, slogan yang tidak bermoral, atau pakaian yang menyerupai jantina yang berlainan (Adham et al, 2025). Namun, terdapat pelbagai alternatif pakaian senaman yang telah direkabentuk khusus untuk memenuhi keperluan Muslimah tanpa mengorbankan keselesaan dan fungsi semasa bersenam (Ma’asor et al., 2023). Kriteria berkaitan pakaian senaman patuh Syariah bagi wanita Muslimah menuntut agar pakaian yang dipakai mestilah menutup seluruh tubuh badan kecuali muka dan tapak tangan (Fauzi, 2016). Firman Allah SWT dari surah An-Nur ayat 30:

٣٠ قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ۚ ذَٰلِكَ أَزْكَىٰ لَهُمْ ۖ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ

Maksudnya: “Katakanlah (wahai Muhammad) kepada orang-orang lelaki yang beriman supaya mereka menyekat pandangan mereka (daripada memandang yang haram), dan memelihara kehormatan mereka. Yang demikian itu lebih suci bagi mereka; sesungguhnya Allah Amat Mendalam Pengetahuannya tentang apa yang mereka kerjakan.”

(An-Nur: 30)

Selain itu, pakaian tersebut hendaklah tidak ketat sehingga menampakkan bentuk tubuh badan serta tidak diperbuat daripada bahan yang nipis hingga memperlihatkan warna kulit. Dalam masa yang sama, pakaian yang dipakai tidak seharusnya menyerupai pakaian orang bukan Muslim atau pakaian lelaki (Alawiyah et al., 2020). Di samping itu, adalah diutamakan agar wanita Muslimah memilih pakaian yang longgar bagi menjaga kesopanan, namun masih sesuai dan tidak menghalang pergerakan semasa melakukan aktiviti senaman. Firman Allah SWT dalam al-Quran melalui Surah an-Nur ayat 31:

وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا ۚ وَلْيَضْرِبْنَ
بِخُمْرِهِنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ ۚ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِبُعُولَتِهِنَّ أَوْ آبَائِهِنَّ أَوْ آبَائِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ أَبْنَاءِهِنَّ أَوْ
أَبْنَاءِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي إِخْوَانِهِنَّ أَوْ نِسَائِهِنَّ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُنَّ أَوْ التَّبَاعِينَ ۚ غَيْرِ أُولَى
الْإِزَةِ مِنَ الرِّجَالِ أَوْ الْطِفْلِ الَّذِينَ لَمْ يَظْهَرُوا عَلَىٰ عَوْرَتِ النِّسَاءِ ۚ وَلَا يَضْرِبْنَ بِأَرْجُلِهِنَّ لِيُعْلَمَ مَا يُخْفِينَ ۚ
زِينَتُهُنَّ ۚ وَتَوْبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهَ الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ٣١

Maksudnya: “Dan katakanlah kepada perempuan-perempuan yang beriman supaya menyekat pandangan mereka (daripada memandang yang haram), dan memelihara kehormatan mereka; dan janganlah mereka memperlihatkan perhiasan tubuh mereka kecuali yang zahir daripadanya; dan hendaklah mereka menutup belahan leher bajunya dengan tudung kepala mereka; dan janganlah mereka memperlihatkan perhiasan tubuh mereka melainkan kepada suami mereka, atau bapa mereka atau bapa mertua mereka atau anak-anak mereka, atau anak-anak tiri mereka, atau saudara-saudara mereka, atau anak bagi saudara-saudara mereka yang lelaki, atau anak bagi saudara-saudara mereka yang perempuan, atau perempuan-perempuan Islam, atau hamba-hamba mereka, atau orang gaji dari orang-orang lelaki yang telah tua dan tidak berkeinginan kepada perempuan, atau kanak-kanak yang belum mengerti lagi tentang aurat perempuan; dan janganlah mereka menghentakkan kaki untuk diketahui orang akan apa yang tersembunyi dari perhiasan mereka; dan bertaubatlah kamu sekalian kepada Allah, wahai orang-orang yang beriman, supaya kamu berjaya.”

(An-Nur: 31)

Bagi lelaki Muslim pula, aurat adalah dari pusat hingga ke lutut. Ini bermakna memakai seluar pendek yang menutupi lutut adalah memadai dari segi pematuhan aurat (Murtopo, 2017). Namun, adalah lebih afdal sekiranya lelaki Muslim juga berpakaian sopan dan tidak mendedahkan tubuh secara berlebihan di hadapan orang ramai.

Pengurusan Ikhtilat (Percampuran Jantina)

Aspek kedua yang perlu diambil kira ialah pengurusan percampuran antara lelaki dan perempuan di gimnasium. Para ulama berbeza pendapat tentang tahap ihtilat yang dibenarkan, namun majoriti bersetuju bahawa percampuran bebas antara lelaki dan perempuan yang bukan mahram dalam persekitaran fizikal seperti gimnasium adalah tidak digalakkan malah boleh menjadi haram sekiranya ia membawa kepada perkara-perkara yang dilarang. Terdapat beberapa model pengurusan ihtilat yang boleh diterima pakai oleh gimnasium yang ingin beroperasi selaras dengan prinsip Syariah (Nakamura, 2002). Antaranya ialah model pemisahan penuh iaitu gimnasium menyediakan kemudahan yang sepenuhnya berasingan bagi lelaki dan perempuan, merangkumi waktu operasi, ruang senaman, bilik persalinan serta peralatan yang berbeza. Selain itu, terdapat juga model waktu berbeza, di mana gimnasium yang sama digunakan secara bergilir antara lelaki dan perempuan pada waktu-waktu yang berlainan dengan pemisahan yang jelas antara sesi kedua-duanya.

Di samping itu, model zon berbeza turut boleh dilaksanakan, iaitu dengan menyediakan zon khusus untuk lelaki dan perempuan dalam bangunan yang sama, disertai dengan halangan fizikal yang jelas bagi memastikan pemisahan antara kedua-dua zon tersebut terpelihara. Kajian oleh Badalov (2019) mendapati bahawa model gimnasium khusus untuk wanita Muslim adalah yang paling efektif dalam memenuhi keperluan patuh Syariah sambil menggalakkan penglibatan aktif wanita Muslimah dalam aktiviti kecergasan. Namun, model ini mungkin tidak praktikal dari segi perniagaan bagi semua pengusaha gimnasium, terutamanya mereka yang beroperasi di kawasan yang kurang padat penduduk Muslim. Dalam konteks gimnasium, pengurusan ihtilat perlu diberi perhatian kerana aktiviti senaman sering melibatkan pergerakan fizikal, pakaian sukan dan penggunaan ruang yang berpotensi menimbulkan ketidakselesaan atau pelanggaran batas syarak (Pratama, 2025). Oleh itu, gimnasium patuh syariah hendaklah menyediakan mekanisme yang dapat mengawal percampuran antara lelaki dan wanita seperti penyediaan ruang senaman berasingan, pembahagian waktu penggunaan mengikut jantina atau kawasan khas bagi pengguna wanita (Nabila, 2024). Berdasarkan firman Allah SWT dalam Surah Yusuf ayat 32:

وَرُوْدَتْهُ الَّتِي هُوَ فِي بَيْتِهَا عَنْ نَفْسِهِ وَغَلَّقَتِ الْأَبْوَابَ وَقَالَتْ هَيْتَ لَكَ ۖ قَالَ مَعَاذَ اللَّهِ إِنَّهُ رَبِّي أَحْسَنَ
مَثْوَايَ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الظَّالِمُونَ ٢٣

Maksudnya: “Dan perempuan yang Yusuf tinggal di rumahnya, bersungguh-sungguh memujuk Yusuf berkehendakkan dirinya; dan perempuan itupun menutup pintu-pintu serta berkata: "Marilah ke mari, aku bersedia untukmu". Yusuf menjawab: "Aku berlandung kepada Allah (dari perbuatan yang keji itu); sesungguhnya Tuhanku telah memuliharaku dengan sebaik-baiknya; sesungguhnya orang-orang yang zalim tidak akan berjaya.”

Selain aspek pemisahan fizikal dan pengurusan masa penggunaan, pengurusan ikhtilat di gimnasium juga perlu dilihat daripada sudut maqasid syariah khususnya dalam memelihara agama (*hifz al-din*), maruah (*hifz al-'ird*) dan keturunan (*hifz al-nasl*) (Taniro et al, 2024). Dalam kerangka ini, pengawalan interaksi antara lelaki dan wanita bukan mahram bukanlah bertujuan untuk menyekat penyertaan dalam aktiviti kecergasan tetapi sebagai langkah pencegahan (*sadd al-dhara'i*) terhadap perkara-perkara yang boleh membawa kepada fitnah, gangguan seksual, eksploitasi tubuh badan serta perlakuan yang bertentangan dengan nilai-nilai Islam (Dahan et al, 2023).

Persekitaran dan Kemudahan Fizikal

Kriteria keempat berkaitan dengan persekitaran fizikal dan kemudahan yang disediakan di gimnasium. Persekitaran yang kondusif untuk amalan Islam perlu diwujudkan agar pengguna Muslim dapat bersenam dengan selesa tanpa berkompromi dengan tuntutan agama mereka. Antara aspek persekitaran fizikal yang perlu diambil kira dalam sebuah gimnasium patuh Syariah termasuklah penyediaan kemudahan solat yang lengkap seperti ruang solat atau surau bagi kegunaan pengguna Muslim di samping memastikan waktu operasi gimnasium mengambil kira waktu-waktu solat agar ibadah dapat dilaksanakan tanpa gangguan (Hamzah et al, 2024). Selain itu, sistem audio yang digunakan hendaklah dikawal supaya tidak mengandungi muzik atau lirik yang bertentangan dengan nilai-nilai Islam dengan mengambil kira pandangan ulama yang mengharuskan muzik selagi tidak mendorong kepada perkara yang dilarang (Alif et al, 2023). Di samping itu, aspek pengurusan kebersihan juga perlu diberi penekanan kerana Islam menitikberatkan kebersihan sebagai sebahagian daripada iman, justeru kemudahan seperti bilik mandi, tandas dan kawasan senaman hendaklah sentiasa berada dalam keadaan bersih dan terurus (Azhan et al, 2022).

Dari sudut paparan dan hiasan dalaman, sebarang poster, gambar atau bahan yang mendedahkan aurat atau bercanggah dengan nilai Islam tidak seharusnya dipamerkan. Selain yang dinyatakan, keselamatan gimnasium merupakan elemen penting yang perlu diberi perhatian dalam pembentukan standard gimnasium patuh syariah. Konsep keselamatan dalam Islam bukan hanya merujuk kepada pencegahan kecederaan fizikal, tetapi turut merangkumi penjagaan nyawa (*hifz al-nafs*) yang merupakan salah satu objektif utama dalam maqasid syariah (Rahman et al, 2026). Oleh itu, pengurusan gimnasium hendaklah memastikan segala kemudahan, peralatan dan prosedur operasi berada dalam keadaan selamat serta tidak mendatangkan kemudaratan kepada pengguna. Dalam konteks kecergasan, penggunaan peralatan seperti mesin latihan beban, alat kardiovaskular dan ruang aktiviti fizikal mempunyai risiko kecederaan sekiranya tidak diurus dengan baik (Indrawati et al, 2026). Oleh itu, gimnasium yang ingin mematuhi prinsip syariah perlu memastikan peralatan sentiasa diselenggara secara berkala, mempunyai ciri keselamatan yang mencukupi serta digunakan mengikut panduan yang betul dan ini selari dengan ayat al-Quran dari surah al-Baqarah ayat 195:

۱۹۵ وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

Maksudnya: “Dan belanjakanlah (apa yang ada pada kamu) kerana (menegakkan) ugama Allah, dan janganlah kamu sengaja mencampakkan diri kamu ke dalam bahaya kebinasaan (dengan bersikap bakhil); dan baikilah (dengan sebaik-baiknya segala usaha dan) perbuatan kamu; kerana sesungguhnya Allah mengasihi orang-orang yang berusaha memperbaiki amalannya.”

(Al-Baqarah: 195)

Akhir sekali, sekiranya gimnasium menyediakan kawasan rehat atau kafeteria, semua makanan dan minuman yang ditawarkan mestilah halal serta bebas daripada bahan-bahan yang diharamkan agar selari dengan prinsip Syariah (Zid et al., 2022).

Kelayakan dan Etika Jurulatih

Aspek kelima yang perlu dipertimbangkan ialah kelayakan dan etika jurulatih yang berkhidmat di gimnasium patuh Syariah. Dalam Islam, terdapat garis panduan yang jelas tentang interaksi antara lelaki dan perempuan yang bukan mahram. Ini memberi implikasi langsung kepada hubungan antara jurulatih dan pengguna gimnasium (Robinson & Randall, 2019). Kriteria berkaitan jurulatih dalam gimnasium patuh Syariah menekankan beberapa aspek penting yang perlu dipatuhi bagi memastikan perkhidmatan yang diberikan selaras dengan prinsip Islam. Antaranya, jurulatih wanita hendaklah melatih pengguna wanita manakala jurulatih lelaki melatih pengguna lelaki. Sekiranya keadaan ini tidak dapat dielakkan, sesi latihan antara jurulatih dan pengguna berlainan jantina hendaklah dijalankan di kawasan terbuka dengan pengawasan yang rapi bagi mengelakkan sebarang unsur yang tidak diingini. Selain itu, jurulatih juga perlu berpakaian sopan serta menepati keperluan menutup aurat menurut syariat Islam semasa menjalankan tugas. Dari sudut interaksi fizikal, sentuhan antara jurulatih dan pengguna yang berlainan jantina hendaklah dielakkan kecuali dalam keadaan yang benar-benar memerlukan seperti faktor keselamatan atau perubatan dan ia mestilah dilakukan dengan penuh berhati-hati serta mematuhi adab yang ditetapkan. Firman Allah SWT dalam surah al-Isra' ayat 32 yang berbunyi:

ۢۡ وَلَا تَقْرَبُوا الزَّيْنَىٰ ۖ إِنَّهُ كَانَ فَحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا

Maksudnya: “Dan janganlah kamu menghampiri zina, sesungguhnya zina itu adalah satu perbuatan yang keji dan satu jalan yang jahat (yang membawa kerosakan).”

(Al-Isra': 32)

Ayat ini menjadi asas kepada konsep pencegahan (*sadd al-dhara'i*), iaitu mengawal bentuk pergaulan yang boleh menjadi jalan kepada perkara yang dilarang syarak (Abdullah et al, 2026). Di samping itu, jurulatih juga wajar mempunyai kefahaman asas tentang prinsip-prinsip Syariah yang berkaitan dengan bidang tugas mereka agar dapat memberikan khidmat yang lebih beretika dan bertepatan dengan keperluan pengguna Muslim (Brylov, 2021).

ANALISIS DAN PERBINCANGAN

Cabaran Pelaksanaan

Walaupun kriteria gimnasium patuh Syariah telah dikenal pasti dengan jelas dalam literatur, pelaksanaannya dalam industri kecergasan di Malaysia masih berhadapan dengan pelbagai cabaran yang kompleks. Cabaran ini menunjukkan wujudnya jurang antara tuntutan normatif Syariah dan realiti operasi perniagaan yang perlu ditangani secara strategik. Pertama, isu kos operasi merupakan antara halangan utama dalam pembangunan gimnasium patuh Syariah. Berbanding gimnasium konvensional, pengusaha perlu menyediakan kemudahan tambahan seperti surau, ruang persalinan yang lebih privasi, sistem pengasingan jantina serta latihan kakitangan berkaitan pematuhan Syariah (Aryadinata & Aryanny, 2026). Dalam sesetengah keadaan, pelaksanaan pemisahan ruang atau masa penggunaan mengikut jantina turut menyebabkan kapasiti operasi menjadi lebih terhad, sekali gus mengurangkan potensi pendapatan. Situasi ini mewujudkan dilema antara keperluan mematuhi prinsip Syariah dan keperluan mengekalkan daya saing serta kelangsungan perniagaan. Oleh yang demikian, kejayaan model gimnasium patuh Syariah bukan sahaja bergantung kepada komitmen agama, tetapi juga kepada kemampuan pengusaha membangunkan model perniagaan yang mampan dari sudut ekonomi. Kedua, kekurangan tenaga kerja yang mempunyai gabungan kompetensi profesional dan kefahaman Syariah turut menjadi cabaran yang signifikan.

Walaupun industri kecergasan di Malaysia berkembang pesat, bilangan jurulatih wanita Muslim yang memiliki pensijilan profesional serta kefahaman mengenai keperluan Syariah masih terhad (Khan & Chapa, 2026). Keadaan ini menimbulkan kesukaran kepada pengusaha untuk menyediakan perkhidmatan yang memenuhi keperluan pelanggan wanita Muslimah, khususnya dalam aspek penjagaan aurat, batas pergaulan dan privasi (Gray et al, 2026). Kekurangan tenaga kerja ini juga menunjukkan bahawa pembangunan gimnasium patuh Syariah memerlukan sokongan ekosistem yang lebih luas, termasuk institusi latihan, badan pensijilan profesional dan pihak berkuasa agama. Ketiga, isu permintaan pasaran memperlihatkan satu paradoks dalam kalangan pengguna Muslim. Walaupun ramai pengguna menyatakan sokongan terhadap konsep patuh Syariah dari sudut prinsip, tingkah laku pengguna tidak semestinya selari dengan sokongan tersebut apabila melibatkan kos tambahan atau pengurangan kemudahan tertentu. Fenomena ini menunjukkan bahawa kesedaran agama sahaja tidak mencukupi untuk membentuk permintaan pasaran yang kukuh (Noh, 2026). Sebaliknya, pengguna cenderung membuat keputusan berdasarkan gabungan faktor seperti harga, lokasi, kualiti peralatan, kemudahan dan pengalaman pelanggan. Justeru, pengusaha gimnasium patuh Syariah perlu menawarkan nilai tambah yang jelas dan kompetitif agar konsep patuh Syariah tidak dilihat sebagai satu kekangan, tetapi sebagai kelebihan yang meningkatkan keselesaan, keselamatan dan kesejahteraan pengguna (Ong et al, 2026).

Selain itu, ketiadaan standard atau garis panduan rasmi berkaitan gimnasium patuh Syariah turut menyumbang kepada ketidakseragaman pelaksanaan dalam industri. Pada masa ini, tafsiran terhadap konsep patuh Syariah berbeza antara pengusaha menyebabkan wujud pelbagai tahap pematuhan yang sukar dinilai secara objektif. Keadaan ini boleh menimbulkan kekeliruan dalam kalangan pengguna serta menjejaskan kredibiliti konsep gimnasium patuh Syariah itu sendiri. Oleh itu, pembangunan piawaian yang jelas dan komprehensif oleh pihak berautoriti dilihat penting bagi memastikan aspek

pematuhan Syariah dapat dilaksanakan secara konsisten tanpa menjejaskan keperluan operasi industri kecergasan moden. Secara keseluruhannya, cabaran pelaksanaan gimnasium patuh Syariah bukan sekadar melibatkan isu pematuhan agama, tetapi turut berkait dengan faktor ekonomi, sumber manusia, tingkah laku pengguna dan tadbir urus industri. Justeru, pendekatan yang bersifat holistik dan bersepadu diperlukan bagi memastikan konsep gimnasium patuh Syariah dapat dilaksanakan secara praktikal, berdaya maju dan mampu memenuhi keperluan masyarakat Muslim masa kini.

Peluang dan Potensi Pasaran

Walaupun terdapat pelbagai cabaran dari sudut operasi dan pelaksanaan, potensi pasaran bagi gimnasium patuh Syariah di Malaysia kekal signifikan dan berdaya saing. Potensi ini didorong oleh beberapa faktor struktur sosial, ekonomi dan budaya yang saling berkait. Pertama, struktur demografi Malaysia yang majoritinya Muslim mewujudkan asas permintaan yang stabil terhadap perkhidmatan yang selari dengan nilai Islam. Namun, permintaan ini tidak bersifat homogen dan ia semakin dipengaruhi oleh peningkatan kesedaran agama dalam kalangan generasi muda Muslim yang lebih cenderung mencari gaya hidup holistik termasuk aspek kecergasan yang tidak bercanggah dengan prinsip Syariah (Menezes et al, 2026). Perubahan ini menunjukkan peralihan daripada sekadar kesedaran agama pasif kepada pemilihan gaya hidup berasaskan identiti Islam yang seterusnya membuka ruang pasaran khusus (*niche market*) yang lebih matang bagi gimnasium patuh Syariah.

Kedua, perkembangan industri halal di Malaysia menjadi pemangkin penting kepada peluasan segmen gimnasium patuh Syariah. Industri halal pada masa kini tidak lagi terhad kepada sektor makanan dan minuman tetapi telah berkembang kepada ekosistem yang lebih luas merangkumi kewangan Islam, farmaseutikal, kosmetik, fesyen, hospitaliti dan pelancongan halal (Purwaningsih & Lawal, 2026). Dalam konteks ini, gimnasium patuh Syariah boleh difahami sebagai sebahagian daripada “*halal lifestyle ecosystem*” yang menyokong pembentukan gaya hidup Muslim yang menyeluruh. Pengintegrasian gimnasium patuh Syariah ke dalam ekosistem ini bukan sahaja meningkatkan nilai tambah industri kecergasan, malah memperkukuhkan naratif Malaysia sebagai peneraju global dalam pembangunan ekonomi halal yang berasaskan nilai.

Dari sudut ekonomi tingkah laku, kewujudan permintaan terhadap gimnasium patuh Syariah juga boleh dijelaskan melalui konsep “*value congruence*” iaitu kecenderungan pengguna memilih produk atau perkhidmatan yang selari dengan nilai peribadi mereka. Dalam hal ini, pengguna Muslim yang mempunyai tahap religiositi yang lebih tinggi cenderung menilai bukan sahaja aspek fungsi seperti kecergasan dan kesihatan tetapi juga aspek kepatuhan Syariah, privasi dan keselesaan spiritual. Oleh itu, gimnasium patuh Syariah berpotensi mencipta kelebihan daya saing bukan melalui harga semata-mata tetapi melalui pembezaan nilai (*value differentiation*) yang sukar ditiru oleh gimnasium konvensional. Selain itu, potensi pasaran antarabangsa turut membuka dimensi baharu kepada pembangunan industri ini. Malaysia mempunyai reputasi yang kukuh sebagai hab halal global dengan kerangka pensijilan dan tadbir urus yang diiktiraf secara meluas. Kedudukan ini memberikan kelebihan strategik untuk membangunkan standard gimnasium patuh Syariah yang boleh dijadikan rujukan antarabangsa. Negara-negara dengan populasi Muslim yang besar seperti Indonesia, negara-negara Timur Tengah serta komuniti Muslim minoriti di Barat berpotensi menjadi pasaran eksport bagi model

operasi, standard pensijilan dan kepakaran pengurusan gimnasium patuh Syariah dari Malaysia. Dalam konteks ini, Malaysia bukan sahaja bertindak sebagai pengguna model tetapi juga sebagai pembentuk standard (*standard setter*) dalam industri gaya hidup halal.

Namun begitu, perlu juga diambil kira bahawa potensi pasaran ini hanya dapat direalisasikan sekiranya terdapat usaha sistematik dalam membangunkan ekosistem sokongan yang kukuh (Moran et al, 2026). Ini termasuk pembangunan standard industri yang jelas, insentif dasar kerajaan, latihan tenaga kerja mahir serta promosi yang berkesan untuk meningkatkan kesedaran pengguna. Tanpa elemen-elemen ini, potensi pasaran yang besar berisiko kekal sebagai peluang teoritikal tanpa transformasi kepada pertumbuhan industri yang sebenar. Secara keseluruhannya, gimnasium patuh Syariah di Malaysia bukan sekadar satu inovasi dalam sektor kecergasan, tetapi merupakan manifestasi kepada transformasi lebih luas dalam ekonomi halal dan gaya hidup Muslim moden. Justeru, potensi pasaran yang wujud perlu dimanfaatkan secara strategik melalui pendekatan bersepadu antara industri, kerajaan dan institusi agama bagi memastikan kelestarian dan daya saing jangka panjang.

SARANAN DAN PENAMBAHBAIKAN

Cadangan kepada Pengusaha Gimnasium

Berdasarkan dapatan kajian ini, beberapa cadangan dikemukakan kepada pengusaha gimnasium yang berhasrat untuk menawarkan perkhidmatan patuh Syariah. Antaranya ialah keperluan untuk melabur dalam latihan kakitangan berkaitan prinsip-prinsip Syariah dalam industri kecergasan, agar mereka lebih berpengetahuan dan sensitif terhadap keperluan pengguna Muslim, sekali gus menjadi aset penting kepada operasi gimnasium. Selain itu, pengusaha juga digalakkan untuk menjalin kerjasama dengan pereka fesyen Muslim tempatan dalam menyediakan pakaian senaman Islamik yang bukan sahaja menepati kehendak Syariah, malah bersifat stylish dan selesa, di samping berpotensi menjadi sumber pendapatan tambahan. Di samping itu, penubuhan Jawatankuasa Penasihat Syariah yang terdiri daripada ulama berkeelayakan turut dicadangkan bagi memberikan panduan berterusan terhadap isu-isu Syariah yang timbul dalam pengurusan dan operasi gimnasium.

Cadangan kepada Kerajaan dan Badan Berkanun

Kepada kerajaan dan badan-badan berkanun yang berkaitan, kajian ini mengemukakan beberapa cadangan strategik bagi memperkukuh pembangunan industri gimnasium patuh Syariah di Malaysia. Antaranya ialah keperluan untuk membangunkan satu kerangka standard nasional yang komprehensif sebagai rujukan utama kepada pengusaha dan pengguna gimnasium, agar pelaksanaan prinsip Syariah dapat diselaraskan secara sistematik di seluruh negara. Selain itu, kerajaan juga disarankan untuk menyediakan insentif fiskal dan kewangan kepada pengusaha gimnasium yang mematuhi piawaian patuh Syariah seperti pengecualian cukai atau pemberian subsidi bagi pembelian peralatan senaman yang bersesuaian. Di samping itu, usaha menggalakkan penyelidikan dan pembangunan dalam bidang pakaian senaman Islamik serta teknologi kecergasan patuh Syariah perlu dipertingkatkan bagi menyokong inovasi dalam industri ini. Akhir sekali, pendidikan berkaitan kecergasan Islamik wajar diintegrasikan dalam kurikulum sekolah dan institusi pengajian tinggi, supaya generasi muda Muslim

dapat memahami kepentingan menjaga kesihatan dalam kerangka yang selari dengan tuntutan Syariah.

Cadangan kepada Pengguna Muslim

Kepada pengguna Muslim sendiri, kajian ini mengemukakan beberapa cadangan penting bagi memperkukuh pengamalan kecergasan yang selari dengan prinsip Syariah. Antaranya ialah keperluan untuk meningkatkan pengetahuan tentang hukum-hukum Syariah yang berkaitan dengan aktiviti kecergasan agar pengguna dapat membuat pilihan yang lebih tepat dan berinformasi. Selain itu, pengguna Muslim juga disarankan untuk menuntut standard patuh Syariah yang lebih tinggi daripada pengusaha gimnasium melalui maklum balas yang konstruktif serta dengan memilih perkhidmatan yang menggalakkan pematuhan terhadap prinsip-prinsip Syariah. Di samping itu, pengguna turut berperanan sebagai duta kepada konsep kecergasan Islamik dalam komuniti masing-masing dengan menunjukkan bahawa pematuhan kepada Syariah tidak menjadi penghalang untuk menjalani gaya hidup yang aktif, sihat dan seimbang.

KESIMPULAN

Kajian ini telah berjaya mengenal pasti dan menghuraikan lima kriteria utama patuh Syariah yang perlu dipatuhi oleh pengguna gimnasium Muslim di Malaysia, iaitu pematuhan aurat semasa bersenam, pengurusan ikhtilat atau percampuran jantina, aspek kewangan dan muamalat, persekitaran dan kemudahan fizikal serta kelayakan dan etika jurulatih. Setiap kriteria ini mempunyai landasan yang kukuh dalam al-Quran, hadis, dan pandangan ulama, dan adalah relevan dengan konteks industri gimnasium moden di Malaysia. Adalah jelas bahawa pematuhan kepada prinsip-prinsip Syariah dalam aktiviti gimnasium bukan merupakan satu bebanan atau halangan kepada pengguna Muslim. Sebaliknya, ia adalah manifestasi kepada kefahaman bahawa Islam merangkumi semua aspek kehidupan, termasuk usaha-usaha untuk menjaga kesihatan dan kecergasan fizikal. Dengan adanya panduan yang jelas dan kemudahan yang sesuai, pengguna Muslim boleh menikmati manfaat aktiviti gimnasium tanpa perlu berkompromi dengan tuntutan agama mereka. Perkembangan industri gimnasium patuh Syariah di Malaysia bukan sahaja akan memberi manfaat kepada komuniti Muslim tempatan, malah boleh menjadi model bagi negara-negara lain dan menyumbang kepada pertumbuhan industri halal Malaysia secara keseluruhan. Oleh itu, kerjasama yang erat antara kerajaan, pengusaha industri, ulama, dan pengguna adalah sangat diperlukan untuk merealisasikan potensi ini. Kajian ini mengakui beberapa limitasi, antaranya cakupan kajian yang terhad kepada analisis dokumen sahaja tanpa kajian lapangan yang sistematik. Kajian lanjutan yang menggunakan kaedah empirikal seperti tinjauan dan temu bual dengan pengusaha gimnasium, pengguna Muslim, dan pakar Syariah adalah diperlukan untuk mengesahkan dan mengembangkan dapatan kajian ini. Selain itu, kajian tentang impak ekonomi dan sosial daripada pembangunan industri gimnasium patuh Syariah di Malaysia juga merupakan bidang yang perlu diterokai pada masa hadapan.

RUJUKAN

- Abd Rahman, S. N. H., Azli, R. M., Zhaffar, N. M., Yahya, M. A., & Babge, S. N. (2025). Analisis Elemen Kritikal Hotel Patuh Syariah: Kajian Kes Di Malaysia. *Journal of Halal Science and Management Research*, 1(1), 83-98.
- Abd Razak, N. A., Yusof, R. N. R., & Ab Aziz, Y. (2019). Challenges in implementing Muslim friendly hospitality services (MFHS) in Shariah-Compliant hotels in Malaysia. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 9(10), 67-72.
- Abdullah, M. A., Muhamad, R., & Zakaria, R. (2026). Memandang Wanita Ajnabiyah Melalui Paparan Skrin: Integrasi Perspektif Fuqaha Mazhab Syafii dan Seksologi Kontemporari: Viewing Non-Mahram Women on Screens: An Integration of Shafi'i Jurisprudence and Contemporary Sexology. *Journal of Muwafaqat*, 9(1), 1-25.
- Adham, K. A., Nasir, N. M., Muhamad, N. S. A., & Anwar, I. F. (2025). Elemen Persekitaran Sistem Pensijilan Kosmetik Halal Malaysia dari Perspektif Sistemik. *Jurnal Pengurusan*, 74, 1.
- Alawiyah, S., Handrianto, B., & Rahman, I. K. (2020). Adab Berpakaian Wanita Muslimah Sesuai Tuntunan Syariat Islam. *Rayah Al-Islam*, 4(02), 218-228.
- Alif, M. N., Nuffus, H., Wulandari, Y. F., & Adrian, M. Z. (2023). Pandangan Islam Terhadap Musik. *Islamic Education*, 1(2), 157-166.
- Aryadinata, R., & Aryanny, E. (2026). Genetic Algorithm Driven Route Innovation for Minimizing Gym Dumbbell Distribution Distance and Cost: Inovasi Rute Berbasis Algoritma Genetika untuk Meminimalkan Jarak dan Biaya Distribusi Alat Gym Dumbel. *Indonesian Journal of Innovation Studies*, 27(1), 10-21070.
- Azhan, M. A. N., Ab Malek, N. I., & Jasmi, K. A. (2022). Mukmin yang Kuat serta Sihat Menurut Islam dan Sains dalam Sukan Sunnah. *Bil 4 Jilid 1 2022*, 4, 317.
- Brylov, D. (2021). Being a Minority: Muslim Minorities and Religious Education in Ukraine. In *Religious Diversity at School: Educating for New Pluralistic Contexts* (pp. 363-375). Wiesbaden: Springer Fachmedien Wiesbaden.
- Cropf, R. A., Giancola, J. M., & Wadalawala, N. (2015). The Islamic Center Case. In *The Public Administration Casebook* (pp. 62-71). Routledge.
- Dahan, A. F. M., Yunus, A. M., Baharudin, M. H. A. M., Rasol, L. A., & Othman, M. M. (2023). Pembangunan Model Etika Pergaulan dari Perspektif Syarak Islam [The Development of A Model of Association Ethics from The Perspective of Islamic Syarak]. *BITARA International Journal of Civilizational Studies and Human Sciences (e-ISSN: 2600-9080)*, 6(3), 109-116.
- Fauzi, A. (2016). Pakaian wanita Muslimah dalam perspektif hukum Islam. *Iqtishodia: Jurnal Ekonomi Syariah*, 1(1), 41-58.
- Gray, P., Hurst, M., Miles, E., & Ormerod, T. (2026). Spot Me: Exploring experiences of body talk between personal trainers and their women clients. *Psychology of Sport and Exercise*, 103158.
- Hamzah, H., Abdullah, S. H. N., Zakaria, N. S., & Hassan, Z. (2024). Pembentukan Kepimpinan Diri Melalui Ibadah Solat Dalam Kalangan Pelajar: The Development of Self-Leadership through Solat among Students. *ATTARBAWIY: Malaysian Online Journal of Education*, 8(1), 176-188.
- Indrawati, M., Prayogi, R., & Rante, J. Z. (2026). Pengaruh Kepemimpinan Transformal, Motivasi, Perilaku Caring Perawat Terhadap Peningkatan Pelaksanaan Budaya Keselamatan Pasien Di Rawat Inap Rumah Sakit Islam Bogor. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Sosial*, 5(1), 256-266.
- Khan, T., & Chapa, S. (2026). Are fitness influencers really helping? Gendered portrayals in Instagram's fitness industry. *Economicus Journal of Business and Economics Insights*, 3(1), 97-108.
- Ma'asor, M. A., Som, A. P. M., Yusof, Y., & Al Qassem, A. (2023). Level Of Islamic Attributes Practices By Muslim Friendly Hotel In Malaysia. *Planning Malaysia*, 21, 134-145.

- Menezes, E. S., Islam, H., Arhen, B. B., Wu, Z., Pacitti, L. J., Lyrae Silva, N. M., ... & Gurd, B. J. (2026). Regulation of PERM1 and select target genes in human skeletal muscle following fasting and exercise. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 51, 1-15.
- Moran, M. R., Odeh, S., & Baron-Epel, O. (2026). Barriers and facilitators to the development and use of outdoor gyms in Arab towns: perspectives of municipal officials and residents. *Cities & Health*, 1-16.
- Murtopo, B. A. (2017). Etika berpakaian dalam islam: tinjauan busana wanita sesuai ketentuan islam. *Tajdid: Jurnal Pemikiran Keislaman dan Kemanusiaan*, 1(2), 243-251.
- Nabila, P. N. (2024). Analisis Hukum Ikhtilath dalam Al-Qur'an. *Qudwah Qur'aniyah: Jurnal Studi Al-Qur'an dan Tafsir*, 2(1), 61-80.
- Nakamura, Y. (2002). Beyond the hijab: Female Muslims and physical activity. *Women in sport and physical activity Journal*, 11(2), 21-48.
- Noh, Y. E. (2026). The Influence of Religion on Athletic Performance. In *Religion in the Game: Faith, Practice, and Identity in Sporting Life* (pp. 9-28). Singapore: Springer Nature Singapore.
- Ong, J. H. A., Sahrom, S., Washif, J. A., Muhamad, A. M. C., Hwa, M. C. Y., Trabelsi, K., & Aziz, A. R. (2026). Ramadan fasting has no significant impact on maximal strength and power attributes in well-trained Muslim martial art athletes. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 17479541261431033.
- Pratama, D. A. (2025). Ikhtilat Dalam Prespektif Syariat: Bahaya, Batasan Dan Konteks Sosial Modern. *AL HUKMU: Journal of Islamic Law and Economics*, 74-87.
- Purwaningsih, S. N., & Lawal, U. S. (2026). Students' Understanding of Halal Symbols and Their Impact on Halal Food Consumption. *Jurnal Halal Center*, 1(1), 15-29.
- Rahman, A., Mahyuddin, R., Nurhilaliyah, N., & Suwahyu, I. (2026). Integrating religious values into sports activities to improve physical fitness and mental health among university students. In *BIO Web of Conferences* (Vol. 217, p. 02002). EDP Sciences.
- Robbi, A. A. M. (2022). Analisis Aurat Atlet Muslim Di Temasya Olimpik 2020: Kajian Menurut Perspektif Fiqh Islami. *Journal of Fatwa Management and Research*, 27(1), 31-49.
- Robinson, D. B., & Randall, L. (2019). WELCOMING (STUDENTS') GOD (S) INTO THE GYMNASIUM. *Teaching About Social Justice Issues in Physical Education*, 207.
- Sesse, M. S. (2016). Aurat wanita dan hukum menutupnya menurut hukum Islam. *Al-MAIYYAH: Media transformasi gender dalam paradigma sosial keagamaan*, 9(2), 315-331.
- Snape, R., & Binks, P. (2008). Re-thinking sport: Physical activity and healthy living in British South Asian Muslim communities. *Managing Leisure*, 13(1), 23-35.
- Taniro, S., Nasution, A., Iqbal, M., Saputra, J., & Muksalmina, M. (2024). Penyebaran Konten Ikhtilat Melalui Media Sosial Menurut Hukum Pidana Islam Di Aceh. *Suloh: Jurnal Fakultas Hukum Universitas Malikussaleh*, 12(1), 73-89.
- Yahaya, M. Z., Samsudin, M. A., & Kashim, M. I. A. M. (2020). Analisis standard hotel mesra muslim di Malaysia berdasarkan perspektif maqasid syariah. *International Journal of Islamic Thought*, 18, 43-53.
- Zulkipli, S. N., Suliaman, I., Abidin, M. S. Z., & Hidayat, Z. (2025). Penghayatan Iman, Islam dan Ihsan Sebagai Asas Pendekatan Psikoterapi Nabawi Terhadap Kesehatan Mental. *Al-Bayan: Journal of Qur'an and Hadith Studies*, 23(2), 289-331.